

JULIO - SEPTIEMBRE 2026

N.3

Impulso *social*

REVISTA TRIMESTRAL

BETANIA

CONTENIDO

Editorial	03
-----------	----

Racismo sin complejos

Artículo	04
----------	----

Otra mirada a la migración

Entrevista	06
------------	----

Mònica Margarit

Historias de superación	08
-------------------------	----

- Encontrar paz en medio de la tormenta
- Ahora puedo construir una vida para mi hija y para mí
- Aunque el camino sea difícil, nunca hay que rendirse
- Pedir ayuda no te hace menos fuerte
- No sabía por dónde empezar. Ahora sé hacia dónde voy

Comprometidos con los invisibles	13
----------------------------------	----

Presencia en medios	14
---------------------	----

Racismo *sin complejos*



Primero los de aquí. No hay para todos. Prioridad nacional.
Vienen a delinquir. Hay que devolverlos a su país...

Son frases que se escuchan cada vez con menos complejos. La crisis de Ceuta ha vuelto a ponerlas en el centro del debate y ha demostrado hasta dónde puede llegar el odio cuando dejamos de ver personas y empezamos a ver amenazas. La crisis de la vivienda, la inflación y los bajos salarios generan frustración. Y en ese contexto, las personas migrantes se convierten en el chivo expiatorio. Especialmente las musulmanas y procedentes de África, señaladas como “delincuentes”, “invasores” o “salvajes”.

En Betania conocemos de cerca esa realidad. Trabajamos con personas migrantes que, además de enfrentarse a las dificultades de empezar una nueva vida, encuentran puertas cerradas por su origen, su color de piel o su acento. También con menores no acompañados, convertidos injustamente en el centro de discursos de odio.

Ceuta nos recuerda que ningún problema social se resuelve señalando a quienes están en situación de vulnerabilidad. Ningún menor deja de ser un niño por haber cruzado una frontera.

Para superar el prejuicio hacen falta recursos, compromiso institucional y responsabilidad social. Defender la diversidad no es hacer un bonito discurso: es garantizar derechos y construir una convivencia donde nadie sea menos por su origen.

Porque una sociedad se mide por cómo protege a quienes más lo necesitan.

Otra mirada a *la migración*

DETRÁS DE LAS CIFRAS, HAY PERSONAS

Migrar es una decisión difícil. Dejas atrás tu casa, tu familia y tus amistades para empezar de cero en un país con otro idioma, otras costumbres y, a menudo, con trámites administrativos que se alargan y con recelos de parte de quienes ya viven aquí. Desde que la ultraderecha entró en el debate público, la palabra “migración” se ha vaciado de personas y se ha llenado de cifras, fronteras y problemas. Pero detrás de esas cifras hay gente que trabaja, cotiza y sostiene sectores enteros de la economía española.

UNA APORTACIÓN QUE TAMBIÉN SE MIDE

Según el Banco de España, entre 2022 y 2024 la población extranjera aportó de media entre 0,4 y 0,7 puntos porcentuales al crecimiento anual del PIB per cápita, que fue del 2,9 %. A finales de 2024, los nacidos en el extranjero superaban ya los 9,4 millones de personas, el 19 % de la población residente.

SECTORES QUE TAMBIÉN DEPENDEN DE ELLOS

Esos trabajadores se concentran en sectores que, sin ellos, tendrían serias dificultades para funcionar. Datos de la Seguridad Social y de la Encuesta de Población Activa muestran que en el sistema especial agrario los extranjeros superan el 39-42 % de los afiliados; en el empleo del hogar rondan el 42-47 %; en hostelería oscilan entre el 28 % y el 33 %; y en construcción superan el 22-26 %. En los últimos años, dos de cada tres nuevos ocupados han tenido nacionalidad extranjera o doble nacionalidad. Cotizan, consumen, emprenden y pagan impuestos. Según estimaciones del propio Banco de España y de estudios previos, su aportación neta a las cuentas públicas ha sido positiva en periodos recientes: contribuyen más de lo que reciben en prestaciones.

El 52 % del crecimiento medio anual del PIB
en 2022-2024 estuvo asociado a la contribución
de la *población extranjera*



Se dice que “vienen a quitarnos el trabajo”. Los inmigrantes suelen ocupar puestos que, por condiciones o por localización, tienen menos demanda entre la población autóctona. Los problemas de precariedad y salarios bajos tienen causas estructurales (temporalidad, baja productividad en ciertos sectores, negociación colectiva débil), no se resuelven enfrentando a trabajadores según su origen.

CUANDO UNA ETIQUETA SUSTITUYE A UNA PERSONA

Cuando se vincula migración y delincuencia, un caso individual se convierte en etiqueta colectiva. Los datos del INE muestran que la tasa de condenados extranjeros es superior a la de los españoles (alrededor de 14,6 frente a 5,8 por mil habitantes en 2023), pero esa diferencia se reduce casi a la mitad cuando se estandariza por edad y sexo: la población inmigrante es más joven y tiene más hombres, dos factores que elevan las tasas de delincuencia en cualquier grupo. Además, existe una gran heterogeneidad según el origen: algunos colectivos tienen tasas inferiores a las de los españoles. La nacionalidad no explica por sí sola la conducta de una persona. Los delitos deben investigarse y las víctimas protegerse; generalizar no ayuda.

LA INCLUSIÓN EMPIEZA CUANDO SE ABREN CAMINOS

En Betania conocemos de cerca estas realidades. Acompañamos a personas que, después de superar situaciones muy difíciles, se encuentran con nuevas barreras para acceder a una vivienda o construir un futuro estable. La inclusión no consiste solo en una ayuda puntual: consiste en generar oportunidades reales para que cada persona pueda avanzar.



La migración también forma parte de la respuesta a retos estructurales de España como el envejecimiento poblacional. Sin migrantes, la población en edad de trabajar podría caer de forma drástica en las próximas décadas y la tasa de dependencia se dispararía. El envejecimiento y la falta de relevo generacional ya se notan en los cuidados: se estiman necesidades de cientos de miles de trabajadores adicionales en dependencia de aquí a 2030.

Pero su valor no se mide solo en términos económicos. Las personas migrantes son vecinos, familias, profesionales y parte de nuestra sociedad. Integrarse no significa renunciar a la identidad; significa poder participar, acceder a derechos y construir vínculos. Es una responsabilidad compartida: de quienes llegan, de las instituciones y de quienes ya formamos parte de esta sociedad.

La migración plantea retos que necesitan recursos, coordinación y políticas eficaces. También ofrece oportunidades para construir una sociedad más diversa, más cohesionada y con más futuro. Porque migrar no debería significar tener que demostrar constantemente que mereces un lugar. Y porque una sociedad que reconoce la dignidad y las aportaciones de todas las personas es una sociedad que avanza.

Entrevista a *Mònica Margarit*

Presidenta del Consejo Asesor de Betania



▮ **Después de tantos años trabajando en fundaciones y proyectos de impacto social, ¿qué te sigue motivando de este sector?**

Por un lado, muchas de las personas que trabajan en estas entidades sociales, porque siento que en la mayoría de los casos trabajan en algo que les aporta muchísimo a ellos y, por lo tanto, lo hacen muy bien. Y luego me motivan, por supuesto, las personas que, de alguna manera, se benefician del trabajo de las entidades sociales. Todo el mundo sabe que cuando uno hace un trabajo social, muchas veces se lleva más que la persona a la que va destinado ese trabajo. Porque la recompensa es tan alta que yo casi diría que es inconmensurable.

▮ **Has impulsado numerosas colaboraciones entre empresas y organizaciones sociales. ¿Qué tienen las mejores alianzas que las hace diferentes?**

Yo creo que las que son exitosas realmente son las que pueden denominarse alianzas. Porque significa que ambas partes tienen algo que aportar a la otra. Desgraciadamente, no siempre es así. ¿Por qué digo esto? Pues porque el concepto de empresas con propósito se ha generalizado muchísimo. Se ha gastado, en mi opinión. Y, en algunos casos, para conseguir poder decir que una empresa tiene un propósito, se ha utilizado, entre comillas, a las entidades sociales. Que, obviamente, necesitan no solamente de los fondos que las empresas pueden aportar, que también, sino, muchas veces, de los recursos, no solamente financieros, que las empresas tienen. Pero desgraciadamente, no siempre son alianzas. Y, cuando no lo son, pues casi siempre duran poco.

▮ **¿Qué papel crees que jugará la colaboración entre empresas, administraciones y entidades sociales en los próximos años?**

Pues, sinceramente, no tengo muchas esperanzas de que esas colaboraciones de verdad a tres bandas se produzcan en un número importante y que, realmente, provoquen cambios o transformaciones profundos en el sector social. Y, por qué no, también en la administración y en la empresa. Yo creo que son tres ámbitos que tendrían muchísimo que aprender uno del otro, pero todos. Es decir, la administración de la empresa y de la entidad social, la entidad social de la empresa y de la administración, la empresa de la entidad social y de la administración. Pero es muy difícil que escuchemos de forma crítica y que, por lo tanto, podamos construir, una vez más, alianzas entre estos tres ámbitos que, realmente, transformen la realidad.

“Innovar es ser capaces de darnos cuenta de que necesitamos transformar nuestros recursos o nuestra forma de hacer las cosas”



▮ **¿Qué significa para ti innovar en lo social?**

Significa, sobre todo, hacer las cosas de otro modo. Ser capaces de poner en cuestión la forma en la que hemos estado atendiendo un problema, una situación, durante mucho tiempo. O, darnos cuenta de que hay que cambiar la forma de abordarlo o hay que cambiar las personas con las que lo abordamos o el espacio en el que lo hacemos. Es decir, innovar es ser capaces de darnos cuenta, en primer lugar, que necesitamos transformar nuestros recursos o nuestra forma de hacer las cosas o el ámbito al que tenemos que dedicarnos. O, por ejemplo, que necesitamos tejer alianzas con otras entidades como nosotros. Que esto es algo que se produce muy poco en el ámbito social, muy poco.

▮ **¿Qué cualidad consideras imprescindible en un líder social?**

Un líder social creo que debe tener casi todas las inteligencias que puede tener el ser humano. Porque no le basta con la inteligencia emocional. Las necesita todas. Parece una obviedad, pero un líder social tiene que ser generoso. Pero también tiene que ser, en algunas ocasiones, muy radical. Radical en el sentido de saber hasta dónde puede llegar para conseguir lo que quiere conseguir. Y saber dónde están los límites no es fácil. Eso tiene que saberlo un líder social siempre.

▮ **Si pudieras dejar un mensaje a quienes trabajan cada día en entidades sociales acompañando a personas en situación de vulnerabilidad, ¿cuál sería?**

Lo primero que le diría es que tiene toda mi admiración y todo mi respeto. Lo segundo, que tiene probablemente uno de los mejores trabajos del mundo. Y que tiene la suerte de que cada día se va a llevar a su casa un aprendizaje de alguna de esas personas con las que trabaja. Y eso no hay tanta gente que pueda decirlo de su trabajo.

Encontrar paz en medio de la tormenta



Alejandra llegó a España con unas expectativas que no se cumplieron. En un momento de soledad y sin saber hacia dónde ir, encontró en Betania acompañamiento, formación y una oportunidad para volver a creer en sí misma.

▮ **Alejandra, ¿Cómo era tu vida antes de llegar a Betania?**

Estaba pasando por un momento muy difícil. Me sentía muy sola. Había llegado a España con unas expectativas y la realidad fue muy distinta. No conocía a nadie ni sabía hacia dónde ir. Llegó un momento en el que entendí que no podía seguir así y que necesitaba pedir ayuda.

▮ **¿Qué ha significado Betania para ti?**

Me ayudó a darme cuenta de todo lo que era capaz de conseguir. Encontré una paz en medio de la tormenta. Betania fue ese lugar donde pude parar, pensar en mi futuro y volver a creer en mí.

▮ **¿Qué fue lo que más cambió tu vida?**

El curso de formación. Hacía muchísimo tiempo que no hacía algo para mí. Gracias a esa oportunidad encontré el trabajo en el que estoy ahora y en el que me siento feliz.

▮ **¿De qué logro te sientes más orgullosa?**

De haber vuelto a encontrarme conmigo misma. Recuperé una versión de mí que había dejado atrás por todo lo que viví. Hoy me siento más fuerte, más madura y puedo decir que estoy bien.

▮ **¿Qué le dirías a alguien que está viviendo una situación parecida?**

Que siempre hay una luz al final del túnel. Hay personas que aparecen en el camino para ayudarte, pero también hay que decidir coger esa mano y aprovechar las oportunidades. Se puede cambiar el destino.

Ahora puedo construir una vida para mi hija y para mí



Olabisi llegó a Betania necesitando empezar de nuevo. A través del acompañamiento y su recorrido por distintos recursos residenciales, fue recuperando la confianza en sí misma hasta conseguir un trabajo y comenzar una nueva etapa de forma independiente junto a su hija.

▮ **¿Cómo ha sido tu paso por Betania? ¿Qué ha significado para ti este proceso?**

Cuando llegué necesitaba empezar de nuevo y no sabía muy bien por dónde hacerlo. En Betania me ayudaron desde el primer momento a organizar mi currículum, buscar trabajo y dar los pasos necesarios para poder salir adelante. Poco a poco fui recuperando la confianza en mí misma y empecé a ver que era posible construir una vida mejor para mi hija y para mí.

▮ **¿Cómo has vivido el recorrido por distintos recursos de Betania?**

Cada uno de esos recursos ha llegado en el momento en el que más lo necesitaba. Todos han formado parte de un mismo camino. No solo me ofrecieron un lugar donde estar, sino también acompañamiento, orientación y la tranquilidad de saber que no estaba sola. Gracias a ese proceso he podido avanzar paso a paso hasta alcanzar mis objetivos.

▮ **¿Cuál dirías que ha sido el mayor cambio que has experimentado desde que llegaste?**

El cambio más importante ha sido volver a creer en mí. Ahora tengo un trabajo, puedo mantener a mi hija y he conseguido vivir de manera independiente. Hace un tiempo todo eso me parecía muy lejano y hoy es una realidad. Eso me da mucha fuerza para seguir adelante.

▮ **Hoy comienzas una nueva etapa viviendo de forma independiente junto a tu hija. ¿Cómo afrontas este nuevo capítulo?**

Con mucha ilusión y también con responsabilidad. Sé que todavía quedan retos, pero ahora los afronto con mucha más seguridad porque he aprendido muchas cosas durante este proceso. Lo que más deseo es seguir construyendo un futuro estable para mi hija y darle las oportunidades que se merece.

Aunque el camino sea difícil, nunca hay que rendirse



Burahima tuvo que dejar su hogar y comenzar una nueva vida lejos de su familia. En Betania ha encontrado acompañamiento, estabilidad y nuevas herramientas para construir su futuro.

▮ **¿Antes de llegar a Betania, cómo era tu situación?**

Mi situación era muy difícil. En mi país los yihadistas mataron a mi padre y a dos de mis hermanos. Tuve que dejar mi hogar y empezar una nueva vida. Es algo en lo que sigo pensando todos los días porque mi familia siempre está presente en mi corazón.

▮ **¿Cómo fue empezar de nuevo?**

Al principio fue muy duro. Llegar a un lugar nuevo, sin conocer a nadie y con todo lo que había vivido, no fue fácil. Poco a poco he ido encontrando estabilidad y fuerzas para seguir adelante.

▮ **¿Qué apoyo has encontrado en Betania?**

Me han ayudado con la documentación, a organizar todos los trámites y también a encontrar trabajo. Eso ha sido muy importante para mí porque me ha permitido empezar a construir una nueva vida.

▮ **¿Qué puedes hacer hoy que antes no podías?**

Estoy aprendiendo cosas nuevas. Cada día mejoro un poco más mi español, aprendo sobre tecnología y me adapto mejor a la vida aquí. Eso me hace sentir que estoy avanzando.

▮ **¿Qué significa para ti la palabra "superación"?**

Para mí significa no rendirse nunca. Significa seguir aprendiendo cada día, estudiar idiomas como el español, el inglés o incluso otros nuevos, trabajar y luchar por un futuro mejor, aunque el camino haya sido muy difícil.

Pedir ayuda no te hace menos fuerte



Después de una etapa marcada por problemas de salud y una situación económica difícil, Esperanza llegó a Betania en busca de ayuda. Allí encontró acompañamiento, una oportunidad de formación y, sobre todo, el impulso para volver a levantarse.

▮ **¿Cómo estabas antes de acudir a Betania? ¿Qué situación difícil habías vivido?**

Yo sufro de epilepsia y tuve un ictus. A raíz del ictus, la epilepsia se me agravó un poquito más. He tenido que enfrentarme a todo el proceso de recuperación, intentando mejorar cada día con el tratamiento y con mucho esfuerzo.

▮ **¿Qué te hizo dar el paso y pedir ayuda?**

La verdad es que lo estaba pasando muy mal. Del paro me quedaron unos 800 euros, que ahora evidentemente me han recortado. Yo estaba recuperándome de una enfermedad y, además, no podía buscar trabajo.

Después tenía que hacer frente a todos los gastos de la casa: pagaba 450 euros de alquiler, además de la luz, el agua, la bombona y la comunidad. Y llegó un momento en el que, después de pagar todo, no me llegaba ni para comer. Ahí fue cuando entendí que necesitaba pedir ayuda.

▮ **¿Hubo algún momento clave, algún clic, que marcara un antes y un después en tu historia?**

Sí, cuando llegué a Betania. Aquí me escucharon cuando otras personas no me escuchaban. Me tendieron esa mano que yo necesitaba. A partir de ahí empezaron a pasar cosas buenas. Me salió la oportunidad de hacer un curso, lo he sacado con buenas notas y ahora estoy haciendo unas prácticas. Por eso creo que sí hubo un antes y un después.

▮ **¿De qué logro te sientes más orgullosa?**

De haber vuelto a levantarme. Me he caído muchas veces, pero esta última caída fue mortal para mí. Y entonces aparecieron personas como Sara, Alicia o Alba, que me tendieron una mano, y entre todas me ayudaron a levantarme. Y cuando alguien te levanta del suelo cuando tú ya no puedes hacerlo sola, eso es muchísimo.

No sabía por dónde empezar, ahora sé hacia dónde voy



Daniela llegó desempleada y sin saber cómo orientar su búsqueda de empleo en España. A través del acompañamiento recibido, aprendió a poner en valor su experiencia, conocer sus opciones y afrontar su futuro profesional con más seguridad.

▮ **¿Cuál era tu situación cuando llegaste a Betania?**

Estaba desempleada y acababa de regularizar mi residencia aquí en España. Estaba en un momento en el que quería empezar a trabajar, pero no sabía muy bien por dónde comenzar ni cómo orientar mi búsqueda de empleo.

▮ **¿Qué ha sido lo más importante para ti de este acompañamiento?**

Lo más importante para mí ha sido el acogimiento. Ellas escucharon mi historia y me ayudaron tanto a nivel profesional como personal. No solo me enseñaron a buscar empleo, sino que también buscaron oportunidades para mí y me ayudaron a valorar cuáles podían encajar mejor con mi situación.

▮ **¿Qué cambió en tu vida**

Cambió sobre todo la sensación de que no estaba sola. Entendí que podía contar con un equipo que me ayudaba a estabilizar mi situación laboral y a tomar decisiones que antes no sabía cómo afrontar.

También comprendí que encontrar un empleo no es solamente enviar currículums. Hay que saber qué formación necesitas, qué cursos pueden ayudarte, cómo interpretar un contrato y qué condiciones laborales son adecuadas. Todo eso me permitió afrontar mi búsqueda de una manera mucho más segura.

▮ **¿Qué ha supuesto para ti conseguir finalmente un empleo?**

Ha sido muy importante porque ahora tengo un contrato de trabajo y he conseguido dar ese paso que estaba buscando cuando llegué. Para mí significa tener más estabilidad y también sentir que todo el esfuerzo que hice durante este proceso ha tenido un resultado.

Comprometidos con los invisibles

Fundación MAPFRE es uno de esos aliados que demuestran que la transformación social también se construye sumando fuerzas.

Su equipo ha entrevistado a nuestra directora, Begoña Arana, para conocer mejor su historia y la de Betania, dos caminos que llevan casi 15 años avanzando de la mano de una misma convicción: que cambiar una vida es posible cuando ponemos en el centro a las personas.

Gracias, Fundación MAPFRE, por acompañarnos en este camino, por confiar en Betania y, sobre todo, por creer que juntos podemos generar oportunidades y contribuir a transformar realidades.

*Seguimos caminando.
Y seguimos transformando.*



VÍDEO COMPLETO AQUÍ

Nuestra presencia en medios

EuropaSur



Betania: el lugar donde volver a empezar

Hay lugares a los que se llega buscando un techo y se termina encontrando algo más difícil de nombrar. Una conversación sin juicio. Alguien que pregunta qué ocurre cuando hasta entonces nadie había preguntado. Un abrazo. Un consuelo. Una rutina. La posibilidad, incluso, de soñar y hacer realidad un futuro hasta entonces inimaginable. Betania es uno de estos sitios.

NOTICIA COMPLETA AQUÍ

Area
Campo de Gibraltar



Así avanzan las obras del nuevo centro para personas sin hogar de Betania en La Línea

Las obras del nuevo centro de atención a personas sin hogar de Betania en La Línea de la Concepción se encuentran muy avanzadas y el Ayuntamiento confía en poder anunciar próximamente la finalización del proyecto y su puesta en funcionamiento.

NOTICIA COMPLETA AQUÍ



La APBA colabora con Betania para fortalecer la atención social a las personas más vulnerables

La atención a las personas sin hogar en La Línea de la Concepción contará con nuevos recursos gracias a la colaboración entre la Autoridad Portuaria de la Bahía de Algeciras (APBA) y Betania. La entidad portuaria ha financiado la adquisición de chalecos identificativos y sudaderas destinadas a los profesionales que trabajan en los programas de atención al sinhogarismo.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)

EuropaSur



Begoña Arana, Maral Ríos y Jennifer Gutiérrez, galardonadas en Tarifa en los V Premios de Emprendimiento y Liderazgo Femenino

Tres mujeres relevantes del Campo de Gibraltar como Begoña Arana, Maral Ríos y Jennifer Gutiérrez han sido galardonadas este viernes en los V Premios de Emprendimiento y Liderazgo Femenino que se ha celebrado en el Castillo de Guzmán el Bueno de Tarifa, en una gala impulsada por Combo Comunicación dentro del circuito andaluz Unimos Talento, una plataforma pionera orientada a visibilizar referentes femeninos y reconocer el talento de mujeres que lideran iniciativas transformadoras en distintos ámbitos.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)



La odisea de Begoña Arana para convertir La Línea en el epicentro de la lucha contra la trata: *"Me hicieron una fiera"*

Begoña Arana está al frente de Betania, una asociación laica e independiente que funciona como una suerte de hogar para personas con problemas sociales graves, como el sinhogarismo, la trata o la violencia de género.

NOTICIA COMPLETA AQUÍ



Con el Día Internacional contra la Explotación Sexual y el Tráfico de Personas a la vuelta de la esquina, estos expertos se han citado en CaixaForum Madrid.

Continúa la quinta edición de Observatorio de los ODS y, esta vez, ha sido el turno de una mesa de debate en la que se ha podido conversar sobre el papel de la tecnología contra la trata, centrada en los algoritmos y la inteligencia artificial para combatir la explotación sexual y proteger a las víctimas.

NOTICIA COMPLETA AQUÍ



Betania instala en La Línea 'La Habitación Invisible' para mostrar la realidad de la trata con fines de explotación sexual

Con motivo del Día Mundial contra la Trata de Personas, Betania ha instalado en La Línea de la Concepción 'La Habitación Invisible', una experiencia inmersiva que pretende sacar a la luz una realidad que permanece oculta para gran parte de la sociedad: la explotación sexual de mujeres víctimas de trata.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)



Begoña Arana: “Las personas más vulnerables me han enseñado más que cualquier libro”

Después de casi veinticuatro años acompañando a personas en situación de vulnerabilidad, Begoña Arana sigue creyendo que la mejor manera de cambiar el mundo es mirar a quienes demasiadas veces permanecen invisibles. Fundadora de Betania, nunca habla de salvar a nadie, nos habla de tender puentes, de dar oportunidades y de creer profundamente en las personas.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)

Haz crecer *Impulso Social*

Impulso social nace para visibilizar realidades y **generar conciencia social**.

Queremos seguir creciendo y explorar nuevos formatos, incluyendo su futura **edición impresa**.

Si tu organización o empresa apuesta por el impacto social y quiere formar parte de este proyecto, estaremos encantados de hablar.

**VISITA NUESTRA WEB
Y REDES SOCIALES**



somosbetania.com



@betaniasomos



@puntadashaciaelfuturo