

N.2

# Impulso social

REVISTA TRIMESTRAL



ABRIL - JUNIO 2026

BETANIA

# Contenido

---

1. Editorial	03
– Un derecho ‘torcido’	
2. Artículo	04
– Combatir el sinhogarismo en época de crisis de vivienda	
3. Entrevista	06
– Luis Sánchez Bonome	
– Ramón Barrera Morales	
4. Historias de superación	09
– Solo aspiro a una vivienda digna y a recuperar una vida normal	
– Volver a empezar con mi hijo	
– La superación significa no rendirme nunca	
– Ser yo misma otra vez	
– Recuperar mi confianza para encontrar mi oportunidad	
5. Presencia en medios	14

# UN DERECHO 'TORCIDO'

La vivienda es un derecho reconocido por la ley,  
pero cada vez más lejos de la realidad  
de miles de personas.

La **Constitución Española** reconoce en su artículo 47 el derecho de todos los ciudadanos a disfrutar de una vivienda digna y adecuada y 'obliga' a los poderes públicos a asegurar este derecho, regulando el uso del suelo para impedir la especulación.

Lamentablemente, la falta de acuerdos entre las distintas administraciones para crear unas condiciones idóneas que garanticen este derecho y las políticas de algunos para que la vivienda se convierta en un bien con el que enriquecerse han provocado que acceder a un hogar, ya sea de alquiler o a través de la compra, sea una quimera ante la escalada incesante de los precios, sobre todo para los más jóvenes.



*Nuevo centro integral para personas sin hogar en La Línea de la Concepción (Cádiz)*

Desde Betania siempre hemos creído que tener un **refugio**, un lugar personal, un hogar, es fundamental para que cada persona pueda construir su camino vital desde la seguridad.

Por ello, en nuestros **centros de atención integral** ofrecemos ese espacio a personas en situación de vulnerabilidad para que, al disponer de un alojamiento, puedan volver a caminar. Pero una vez recuperadas, estas personas tienen que poder volar solas, y el sistema no les facilita conseguir **su propio hogar**.

# COMBATIR EL SINHOGARISMO EN ÉPOCA DE CRISIS DE VIVIENDA

## UN MERCADO CADA VEZ MÁS INACCESIBLE

España se encuentra inmersa de lleno en la enésima crisis de vivienda de nuestra historia, con precios disparados tanto en el alquiler, como en la compra, con una media de 2.000 euros por metro cuadrado en el país, llegando a 5.000 euros en ciudades como San Sebastián, Madrid y Barcelona. Esta dinámica hace que a las personas cada vez les cueste más pagar sus alquileres y vean casi imposible comprar una casa.



Si esta situación es complicada, mucho más aún para las personas sin hogar, que ya tienen difícil revertir su situación y que, con el panorama actual, ven cómo esa posibilidad se vuelve casi imposible. Las soluciones habitacionales que ofrecemos desde entidades como Betania son una de las pocas vías que tienen para poder **escapar del sinhogarismo**.

No hay una sola vía para ofrecer a las personas en situación de calle un techo en el que refugiarse y empezar su recuperación. La puerta de entrada al sistema de ayuda son los **centros de día**, que buscan minimizar el impacto de vivir en la calle. Tras ellos, las **viviendas de emergencia o albergues** son la respuesta más inmediata, con alojamiento nocturno y las necesidades básicas cubiertas, pero que no resuelve el problema a largo plazo al tratarse de una **solución temporal**.

Las **viviendas de semiautonomía** van un paso más allá y ofrecen un recurso residencial durante un tiempo limitado mientras la persona recupera su estabilidad e incluyen acompañamiento social y psicológico por parte de trabajadores y trabajadoras sociales. Además, se les apoya en la inserción laboral y se les educa en la gestión doméstica y económica, normalmente mediante la convivencia compartida con otras personas.

## MUCHO MÁS QUE UN TECHO

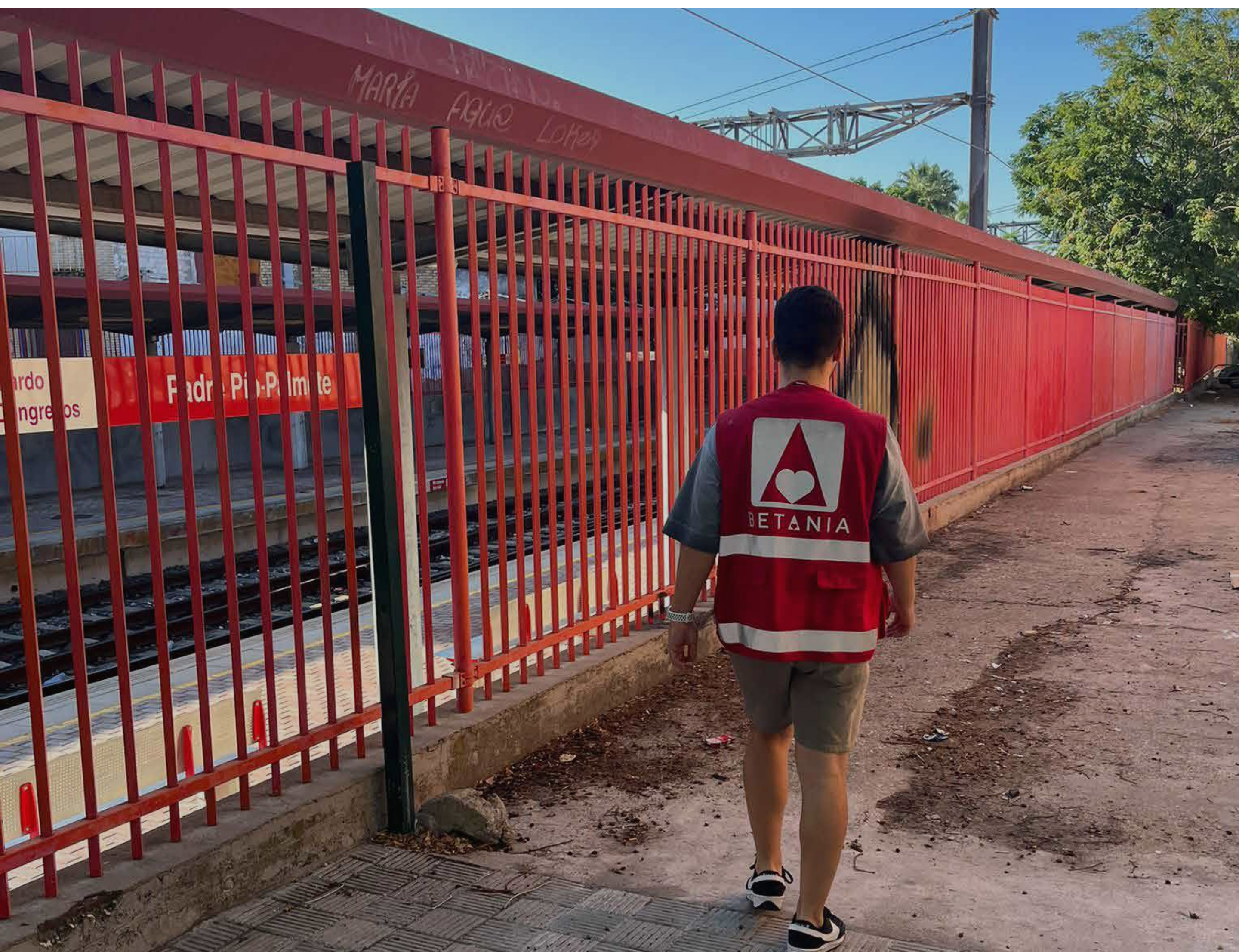
El modelo **'Housing First'** es uno de los más reconocidos actualmente. Se basa en el principio de 'primero la vivienda, después el resto'. Se ofrece a la persona una vivienda individual con acceso directo desde la calle, sin pasar por escalones previos y con un enfoque centrado en la persona, en lugar de exigir que demuestre estabilidad antes de recibir el apoyo. Es uno de los métodos que más éxito está teniendo en la verdadera reintegración, y Betania abrirá próximamente un centro con más de 50 plazas de esta modalidad en La Línea de la Concepción (Cádiz).

Por último, hablamos de las viviendas con apoyo, en el que las personas ya con una residencia habitual reciben visitas de trabajadores y trabajadoras sociales, quienes siguen su evolución una se han reintegrado.

Todas estas soluciones, aunque ayudan a muchas personas, siguen siendo insuficientes frente a una **crisis habitacional** cada vez más profunda. La falta de vivienda asequible, el encarecimiento constante de los alquileres y la precariedad laboral hacen que muchas personas queden atrapadas en situaciones de exclusión residencial de las que es muy difícil salir sin apoyo especializado.

Por ello, resulta imprescindible que las administraciones públicas, las entidades sociales y el conjunto de la sociedad trabajen de manera coordinada para garantizar el acceso a una vivienda digna como un derecho fundamental y no como un privilegio. No se trata únicamente de ofrecer un techo, sino de proporcionar estabilidad, seguridad y oportunidades reales de **reintegración social**.

Las personas sin hogar no necesitan caridad puntual, sino políticas estructurales, recursos suficientes y acompañamiento continuado que les permita reconstruir sus proyectos de vida.



*Abrimos puertas para que nadie  
tenga que afrontar su futuro desde la calle.*

# Entrevista

## *Luis Sánchez Bonome*

Médico Psiquiatra en la Clínica Universal



### ↳ **¿Qué opinión te merece Betania ahora que la has conocido un poco por dentro?**

La verdad es que me ha sorprendido de Betania la gran dimensión que ha alcanzado como proyecto social, no solo en extensión y centros, sino también en ámbitos de actuación, algunos tan importantes y poco trabajados hasta ahora por otras organizaciones sociales como la trata de seres humanos y su lucha frente a la prostitución. Creo que en un mundo que desgraciadamente cada vez es más desigual son necesarias entidades como Betania.

### ↳ **A nivel de estructura y organización, ¿como ves la entidad?**

He observado una muy buena organización de los servicios así como del personal. He visto también que los puestos de trabajo y las labores están bastante bien delimitadas, lo que es importante para el trabajador a la hora de prevenir excesos que a la larga pueden perjudicar emocionalmente.

### ↳ **Ahora que se habla tanto de la salud mental, ¿por fin se habla abiertamente y podemos pedir ayuda?**

Es cierto que la salud mental ha pasado de ser un tabú dentro de nuestra sociedad a sentirse como una parte fundamental de nuestra salud general y nuestro bienestar, lo que ha ayudado a desestigmatizar el poder hablar de los problemas así como el acudir a un profesional. De cualquier forma hay mucha desinformación o informaciones que no son del todo correctas y hoy en día vivimos en una época donde todo el mundo se cree con derecho a opinar sobre ello.

### ↳ **¿Qué señales nos pueden indicar que tenemos que empezar a cuidar nuestra mente?**

Hay un síntoma que suele ser el índice o el inicio del malestar emocional, que es el insomnio. Generalmente un insomnio de conciliación, así como despertares frecuentes. Junto a ello un estado de mayor irritabilidad, estar más enfadado todo el tiempo, tolerar peor las bromas, sentirnos enfadados con frecuencia. Si aparecen ambas cosas debemos empezar a pensar que algo no va bien.

### ↳ **¿Ser más empáticos y escuchar más a los demás beneficia a nuestro bienestar emocional?**

Por supuesto que saber escuchar y ponerse en el lugar de los demás es un beneficio, no solo para el que lo lleva a cabo, sino también para la persona que tienes en frente, y al final, como dice la canción de Jorge Drexler, cada uno da lo que recibe y luego recibe lo que da, esto en el plano emocional es absolutamente cierto y mantener una escucha atenta e interesada nos retroalimenta también a nosotros mismos.

# Entrevista

## *Ramón Barrera Morales*

Formador y conferenciante



### ↳ **¿Qué impresión te ha causado el equipo y la forma de trabajar de Betania?**

Aunque aún me queda mucho más por conocer de Betania, en mi opinión, es una entidad que funciona porque hay personas implicadas desde la acción, el corazón y el esfuerzo. Al conocer a parte de su equipo en sus Jornadas te das cuenta de que no están en una burbuja teórica, trabajan con realidades muy duras de frente. Me parece una organización valiente, humana, comprometida y que no se conforma con mirar los problemas desde la distancia. Tienen un mérito enorme porque gestionan problemas que a veces la propia administración y la sociedad no afrontamos o, incluso, miramos para otro lado.

### ↳ **Después de conocer a parte del equipo, ¿qué crees que hace especial a Betania?**

En Betania se nota el esfuerzo por mantener la identidad de La Línea, su origen, y eso me parece estupendo. Entiendo que las organizaciones son el reflejo de las personas que las lideran. Para mí, el motor de Betania es su equipo de dirección: un grupo de personas profundamente humano y sensible. Y, por supuesto, es imposible hablar de esta entidad sin mencionar a Begoña Arana. Me parece una mujer increíble, con una fuerza y una visión fuera de lo común. Cuando una organización tiene esa calidad humana en la cabeza, sabes que la estructura, sea cual sea, está pensada para cuidar y escuchar al equipo.

### ↳ **En un mundo como el de las ONGs, ¿qué cualidad humana crees que es la más importante en la actualidad?**

La bondad, sin ninguna duda. Pero no entendida como algo blando o ingenuo, sino como una postura activa ante la vida. Hoy más que nunca se necesita la bondad para ser un buen aprendiz, para sentarte frente al otro sabiendo que no lo sabes todo; para ser buena persona, buen compañero y buen ciudadano. En el sector de las ONGs se necesitan entidades que más allá de discursos técnicos y mucha burocracia, tengan una base real de bondad que busque el bien común de forma honesta. Eso es Betania. Y es que como decía la gran Gloria Fuertes: “Lo primero, la bondad. Lo segundo, el talento. Y aquí termina el cuento”.

### ↳ **¿Qué puede aportar cada persona para construir una sociedad mejor?**

Dejar de mirar para otro lado y asumir nuestra cuota de responsabilidad. Esperamos siempre que las leyes, los gobiernos o las ONGs lo solucionen todo, limpiando nuestra conciencia con un donativo o un “me gusta” en redes. Una sociedad mejor no se hace con grandes intenciones, sino con acciones, con pequeñas grandes acciones: dejando de juzgar al que tienes al lado, exigiendo dignidad en tu entorno, con más coherencia cotidiana y con empatía, mucha empatía. El diccionario de María Moliner define empatía como la “capacidad de una persona de participar afectivamente en la realidad de otra”.

# SOLO ASPIRO A UNA VIVIENDA DIGNA Y A RECUPERAR UNA VIDA NORMAL



Ángel es una persona sin hogar que acude al centro de día de Huelva. Su historia refleja el impacto de la pérdida de empleo y vivienda, y el difícil camino de recuperación cuando todo se rompe a la vez.

---

## ▾ **Ángel, cuéntanos, ¿cómo era tu vida antes de esta situación?**

Era una vida que podríamos considerar “normal”. Tenía trabajo y tenía vivienda. Pero falló el trabajo, falló la vivienda, y a partir de ahí me vi en la situación en la que estoy actualmente.

## ▾ **¿Qué fue lo que desencadenó todo?**

Todo empezó cuando dejé de cobrar mi trabajo. Estaba trabajando como albañil en una obra y llegó un momento en que no me pagaban lo que me debían. Incluso hubo días en los que, por no poder pagar nada, me quedé a dormir en la propia obra. Me repetían: “no te preocupes, te voy a pagar”, pero al final eso solo hizo que la situación empeorara. Ahí me quedé sin vivienda, sin ingresos y sin solución.

## ▾ **¿Qué estás haciendo para intentar salir de esta situación?**

Sigo acudiendo a todas las citas, preguntando y buscando ayuda donde puedo. A veces una persona no puede ayudarte directamente, pero puede indicarte a otra que sí. Y así, poco a poco, algunas cosas van solucionándose. Es un proceso largo, de mucha paciencia. Si hace un año me hubieran dicho que estaría así, no lo habría creído. Pero aquí estoy, intentando salir poco a poco.

## ▾ **¿Has sentido miedo en este proceso?**

Sí, claro. Todos los días. No me da miedo lo que ya conozco, sino lo desconocido: no saber qué va a pasar en unas horas o por la noche. Cuando estás en la calle, sin protección, tienes miedo a que te roben, a que te hagan daño o a perder lo poco que tienes.

## ▾ **¿Con qué te quedas en positivo de todo esto?**

Me quedo con las personas que están a tu lado y te ayudan como pueden.

# VOLVER A EMPEZAR CON MI HIJO



Nerea tiene 24 años y llegó al Área de Violencia de Género junto a su hijo tras atravesar una situación de violencia y pérdida de estabilidad familiar. Su historia refleja el proceso de salida de la violencia y la reconstrucción personal.

---

## ↳ **Nerea, ¿Cómo fue tu infancia y cuándo comenzaron las dificultades?**

Mis padres tenían problemas de consumo y, cuando yo tenía solo cinco meses, mis abuelos maternos obtuvieron mi custodia. Hasta los 15 años tuve una vida bastante normal. Todo cambió cuando conocí al padre de mi hijo. Me fui a vivir con él, me quedé embarazada y comenzaron los problemas.

## ↳ **¿Qué tipo de situación viviste durante esa relación?**

Fue una relación de maltrato psicológico, físico y sexual. Primero me alejó de mis amistades, me controlaba la ropa, el móvil y con quién hablaba. Después llegaron los insultos, los empujones y las agresiones. Incluso estando embarazada sufrí violencia física muy grave. Llegó un momento en que entendí que aquello no podía continuar.

## ↳ **¿Qué te ayudó a dar el paso para salir de esa situación?**

Cuando mi hijo tenía siete meses decidí separarme. Él me amenazó y me dijo que me mataría si me encontraba. Entonces pedí ayuda a mi abuela y denuncié.

## ↳ **¿Cómo llegaste a Betania?**

Después de pasar varios meses de un sitio a otro y pedir ayuda a los servicios sociales, una trabajadora social contactó con Betania. Desde el primer momento me acogieron y me dieron el apoyo que tanto necesitaba.

## ↳ **¿Qué ha significado Betania para ti?**

Aquí empecé terapia psicológica, comencé a trabajar y poco a poco fui recuperando la confianza en mí misma. He aprendido que soy capaz de hacer muchas cosas sola y que puedo darle un buen futuro a mi hijo. Antes me sentía sin fuerzas y sin ganas de vivir. Ahora me siento fuerte, orgullosa de mí misma y con esperanza.

# LA SUPERACIÓN SIGNIFICA NO RENDIRME NUNCA



Sekou Bogum es usuario del área de Protección Internacional de Betania. Su proceso de llegada a España y adaptación refleja el esfuerzo por reconstruir un proyecto de vida en un nuevo país.

---

↘ **Cuéntanos, ¿quién eres y a qué área perteneces?**

Me llamo Sekou Bogum, soy de Mali y pertenezco al área de Protección Internacional.

↘ **Si tuvieras que describirte en una frase, ¿cómo eres?**

Soy una persona tranquila y no me gusta tener problemas.

↘ **Antes de llegar a Betania, ¿cómo era tu situación?**

Tuve muchas dificultades. Mi proceso fue lento porque llevaba un año en España y no tenía nada claro sobre mi futuro ni sobre mi camino aquí.

↘ **¿Qué ha sido lo más importante que has aprendido durante este tiempo?**

Lo más importante ha sido seguir mis sueños y no perder la esperanza.

↘ **¿Qué apoyo destacarías de todo este proceso?**

Agradezco mucho el apoyo que he recibido en España y las oportunidades que he tenido para seguir adelante.

↘ **¿Qué ha cambiado en tu vida desde que llegaste a Betania?**

Ahora mi vida está mejor que antes. Me siento mejor conmigo mismo y tengo más tranquilidad.

↘ **¿De qué te sientes más orgulloso?**

Me siento orgulloso de estar aprendiendo el idioma y de seguir avanzando poco a poco.

↘ **Completa esta frase: “Betania me ha permitido...”**

Aprender, estudiar y buscar formación para construir mi futuro.

# SER YO MISMA OTRA VEZ



Ana María forma parte del Área de Intervención de Betania desde hace dos años. Su proceso de recuperación personal refleja el camino desde la violencia y la inseguridad hacia la reconstrucción de la confianza y la autonomía.

---

## ↳ **Ana María, ¿Cómo estabas antes de acudir a Betania?**

Estaba en un fondo negro del que no sabía salir. Venía de una situación de maltrato y había perdido a mi abuela. Fue uno de los momentos más duros de mi vida.

## ↳ **¿Qué te hizo pedir ayuda?**

Entendí que, si no daba el paso, no iba a salir adelante. Necesitaba cambiar mi vida.

## ↳ **¿Qué ha cambiado en tu vida desde que llegaste a Betania?**

Todo. Antes no era feliz ni me sentía capaz de nada. Ahora me siento orgullosa de mí misma, feliz y con ganas de seguir creciendo.

## ↳ **¿De qué logro te sientes más orgullosa?**

De haber conseguido trabajar y demostrarme que sí soy capaz. Durante mucho tiempo me hicieron creer que no valía para nada, y hoy sé que eso no era verdad.

## ↳ **¿Qué le dirías a otras mujeres que estén pasando por una situación similar?**

Que pidan ayuda. Aunque parezca imposible salir, se puede. Todas valemos mucho más de lo que creemos y merecemos ser felices.

## ↳ **Completa la frase: “Betania me ha permitido...”**

Ser yo misma.

## ↳ **¿Qué significa para ti la superación?**

Superar todos esos miedos y demostrarme que puedo lograr lo que me proponga.

# RECUPERAR LA CONFIANZA PARA ENCONTRAR MI OPORTUNIDAD



Marta Parejo encontró el Área de Empleo de Betania en un momento en el que se encontraba desempleada y desanimada. Gracias al acompañamiento, la orientación y la formación recibida, ha fortalecido su confianza y mejorado sus oportunidades de inserción laboral.

---

## ↳ **¿Cómo conociste a Betania?**

Lo conocí a través de mi suegra. Ella me habló de Betania y me puso en contacto con ellos después de contarme todo lo que hacíais aquí.

## ↳ **¿En qué situación te encontrabas antes de venir a Betania?**

Estaba desempleada y bastante desanimada. Había terminado mis estudios hacía meses y me sentía desesperada porque no encontraba trabajo. Además, al no ser de Huelva, no conocía bien la ciudad ni sabía dónde enviar el currículum o buscar oportunidades.

## ↳ **¿En qué te ha ayudado Betania?**

Me ha ayudado muchísimo, tanto a encontrar trabajo como a prepararme para insertarme laboral mente. Los cursos, talleres y el acompañamiento constante han sido fundamentales.

## ↳ **¿Qué herramientas destacarías del programa?**

Los talleres de entrevistas me ayudaron muchísimo. Antes tenía mucho miedo e inseguridad al enfrentarme a una entrevista, y ahora voy mucho más segura de mí misma.

## ↳ **¿Cómo ha sido el acompañamiento recibido?**

Me he sentido apoyada en todo momento. Han estado pendientes de cada paso que he dado y eso me ha dado mucha confianza.

## ↳ **¿Qué ha significado Betania para ti a nivel personal?**

Ha sido un gran descubrimiento. Se lo recomendaría a cualquier persona que necesite apoyo y orientación para salir adelante.

# NUESTRA PRESENCIA EN MEDIOS

**viva**campodegibraltar



## Betania impulsa en La Línea un centro pionero para personas sin hogar con apoyo de Fundación La Caixa

Betania ha recibido una aportación de 30.000 euros de la Fundación La Caixa, a través de CaixaBank, destinada al equipamiento y mobiliario interior de un nuevo centro de atención integral para personas sin hogar en La Línea de la Concepción. El proyecto permitirá crear un recurso residencial orientado a combatir el sinhogarismo en la comarca mediante un modelo de atención centrado en la persona.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)

**8** 8DIRECTO



## La secretaria de Estado de Igualdad respalda la labor de Betania contra la trata y la explotación sexual

María Guijarro visita la sede de la entidad y una vivienda de protección para víctimas, donde ha conocido el trabajo integral que desarrolla Betania con mujeres en situación de especial vulnerabilidad.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)



### Betania reivindica La Línea con sus premios 'Linenses con Talento'

Inmaculada Moreno (Ciencia y Tecnología), Marcos Ledesma (Arte y Cultura), Irene Jiménez (Jóvenes Promesas), Ramón Canaleta (Deportes), Silvia Quintanilla (Emprendimiento), Eduardo Rojas Martín (Labor Social) y Reyes Bermúdez (Superación Personal) han sido galardonados este viernes en la sexta edición de la gala "Linenses con Talento", organizada por la entidad social Betania en el Palacio de Congresos de La Línea, con el respaldo de la Diputación de Cádiz.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)



### La Fundación Moeve y Betania se unen para ayudar a los afectados por las inundaciones en Jimena y Tesorillo

La Fundación Moeve se une al programa de ayuda de emergencia a los pueblos afectados por las inundaciones que Betania puso en marcha en febrero, cuando estos municipios se encontraban anegados y muchas familias perdieron sus enseres y vieron afectados sus hogares.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)

# SER



## Las obras del nuevo edificio para personas sin hogar ubicado junto a Betania finalizarán en julio

El nuevo centro se distribuirá en seis núcleos con dormitorios para un total de 54 plazas, y en su planta baja se adecuarán despachos, talleres para intervención social y adquisición de competencias de la vida diaria, además de zonas ajardinadas comunes en la cubierta.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)

# Area

Campo de Gibraltar



## “Ninguna mujer debe ser tratada como mercancía”: Betania alza la voz en el Pleno de La Línea contra la trata

No fue una intervención larga, pero sí una de las más claras del Pleno celebrado ayer en La Línea de la Concepción. Melissa Mann, en representación de Betania, tomó la palabra durante el debate de la ordenanza municipal contra la promoción de la prostitución y la trata de seres humanos con fines de explotación sexual.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)



## La APBA colabora con Betania para fortalecer la atención social a las personas más vulnerables

La atención a las personas sin hogar en La Línea de la Concepción contará con nuevos recursos gracias a la colaboración entre la Autoridad Portuaria de la Bahía de Algeciras (APBA) y Betania. La entidad portuaria ha financiado la adquisición de chalecos identificativos y sudaderas destinadas a los profesionales que trabajan en los programas de atención al sinhogarismo.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)

## DIARIO JAÉN



## Carboneros celebra una nueva edición de los Premios Corazón de Olavidia

El Real Pósito de Labradores y Diezmo del Siglo XVIII ha acogido una nueva edición de la gala de los Premios Corazón de Olavidia. Esta edición ha tenido un carácter especial, puesto que es la décima que se celebra, ha premiado a Betania por su labor de ayuda con las personas migrantes, víctimas de violencia de género, personas sin hogar, y por apoyar a los más vulnerables.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)

BETANIA

# Haz crecer *Impulso Social*

---

Impulso social nace para visibilizar realidades y **generar conciencia social**.

Queremos seguir creciendo y explorar nuevos formatos, incluyendo su futura **edición impresa**.

Si tu organización o empresa apuesta por el impacto social y quiere formar parte de este proyecto, estaremos encantados de hablar.

**VISITA NUESTRA WEB  
Y REDES SOCIALES**



somosbetania.com



@betaniasomos



@puntadashaciaelfuturo