

N.1

Impulso social

REVISTA TRIMESTRAL



ENERO - MARZO 2026

BETANIA

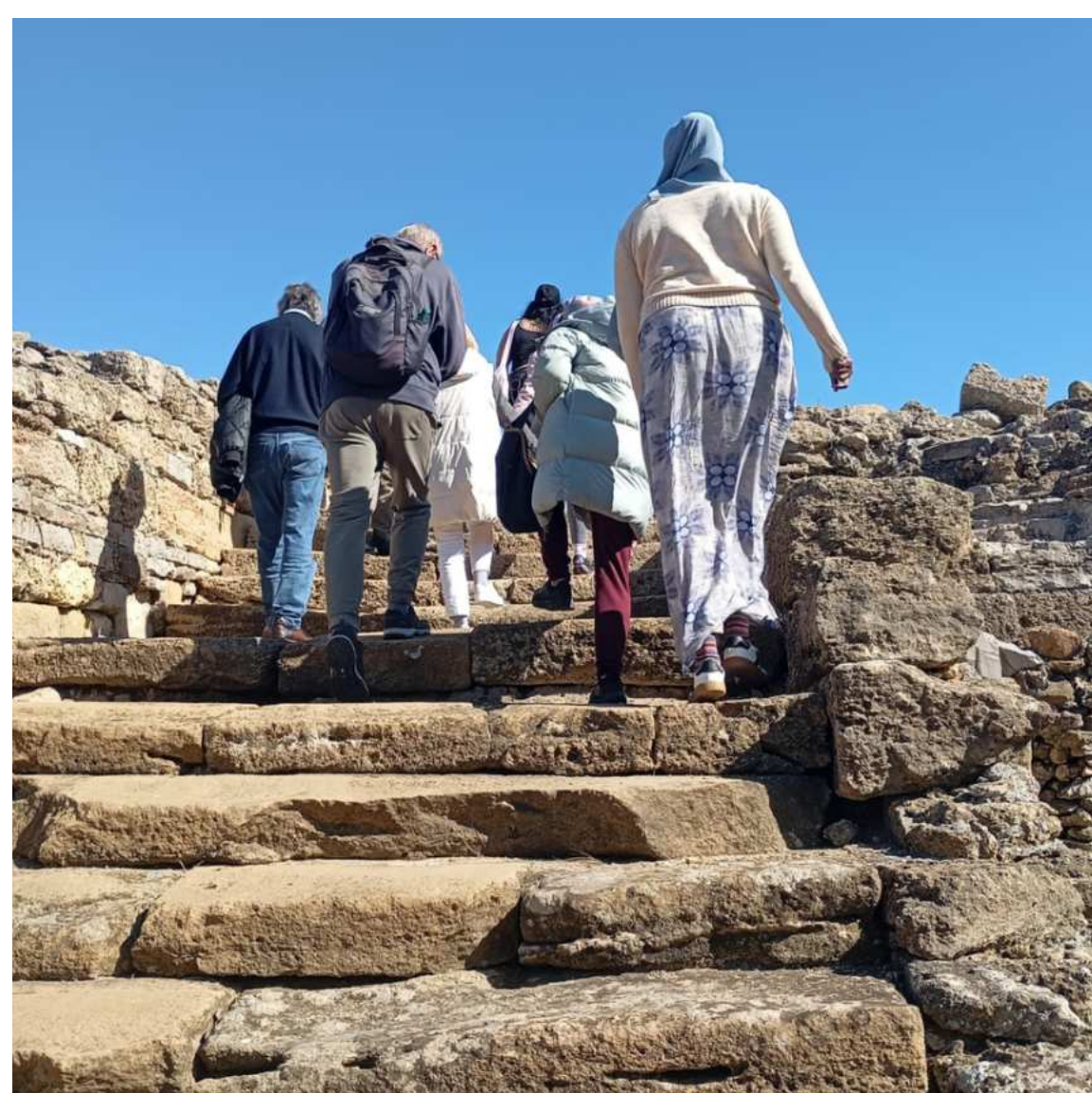
Contenido

1. Presentación	03
Que nadie se quede atrás	
2. Artículo	04
País desigual, entidades necesarias	
3. Entrevista	06
Melissa Mann	
4. Historias de superación	07
El viaje que cambió su vida	
Cuando dejarlo todo es la única opción	
La fuerza de resistir	
La vida después de la calle	
Dar el paso hacia el empleo	
5. Nuestro impacto	12
6. Presencia en medios	13

QUE NADIE SE QUEDE ATRÁS

Con esa idea nació Betania en La Línea de la Concepción hace 14 años.

Desde sus orígenes, esta entidad ha seguido manteniendo ese espíritu, el de acompañar y ayudar a levantarse a toda aquella persona que se encuentre en situación de vulnerabilidad. Proporcionarles dignidad y esperanza para que sean las únicas dueñas de su destino.



Este es el primer número de **Impulso social**, la revista de Betania, a través de la cuál queremos acercaros un poco más nuestro trabajo, que conozcáis los problemas reales a los que nuestro equipo de profesionales, que ya alcanza los 200, hacen frente cada día. También queremos presentaros a esas personas que en momentos complicados de sus trayectorias vitales nos encontraron, se toparon con nosotros, y eso significó el inicio de un cambio para lograr **volver a resurgir**.

Somos especialistas en embarcarnos en proyectos novedosos. Hace un par de años abrimos '**Café con Sal**', nuestra cafetería formativa, en la que mujeres obtienen un diploma certificado por la Universidad de Cádiz en hostelería y aumentan sus posibilidades de insertarse laboralmente. Mismo espíritu que '**Puntadas hacia el futuro**', nuestra cooperativa de costura que ofrece una formación teórica y práctica sobre todo los entresijos de la costura.

Ahora nos embarcamos en este nuevo proyecto que nos ilusiona y nos reta. Queremos ofreceros en cada nuevo número **contenido de calidad**, historias humanas, reflexiones sobre la desigualdad existente en nuestra sociedad y contra la que Betania, no deja de luchar.

LÉELA, COMPÁRTELA Y DISFRÚTALA.

PAÍS DESIGUAL, ENTIDADES NECESARIAS

DESIGUALDAD ESTRUCTURAL EN ESPAÑA

España es un país **históricamente desigual**. Una desigualdad estructural que no depende de ciclos económicos o legislaturas de uno u otro color. Según los datos aportados por Eurostat de la Comisión Europea, España se encuentra como el cuarto país con más personas en **riesgo de pobreza o exclusión social**, solo por detrás de Bulgaria, Rumanía y Grecia.



La tasa de riesgo de pobreza es la proporción de personas con una renta por debajo del **60% de la renta media nacional**, que en España se encuentra por encima del **25% de la población**. Esta realidad afecta especialmente a mujeres, jóvenes, familias con hijo/as a cargo y personas con bajo nivel educativo.

La precariedad laboral y el desempleo, las carencias del sistema de protección social, la desigualdad y brecha de género y ahora, la crisis de vivienda, afectan directamente a la calidad de vida de la ciudadanía española. Todos estos elementos se han convertido en problemas crónicos, a los que ningún gobierno quiere o puede poner solución. Es ahí donde entran las entidades sin ánimo de lucro, que para muchas personas son un auténtico **salvavidas para salir de la exclusión**.

ONG: IMPRESDINCIBLES PARA EL BIENESTAR

Según datos de las entidades socias de la Plataforma de ONG de Acción Social, en 2023 se realizaron 25,9 millones de atenciones a personas en situación de vulnerabilidad. Esta cifra no es solo un indicador de actividad: es la prueba de que, en la España actual, las ONG no son un complemento del Estado del bienestar, sino una **pieza imprescindible** para sostenerlo.

Cuando una cuarta parte de la población se encuentra en riesgo de pobreza o exclusión, la existencia de organizaciones sociales fuertes y estructuradas deja de ser algo accesorio y se convierte en una necesidad colectiva. Las ONG cubren necesidades básicas, como la alimentación, un techo o productos básicos, pero también atienden otras carencias que el sistema público no contempla: **acompañamiento emocional**, orientación laboral, apoyo educativo o asesoramiento jurídico. Sin ese acompañamiento integral, miles de personas quedarían atrapadas en **situaciones de exclusión crónica**.

UNA RED DE APOYO

La realidad de los sistemas públicos es que son lentos, faltos de flexibilidad y cercanía, justo lo contrario a lo que requieren las **situaciones de vulnerabilidad**. Las ONG actúan como primer punto de apoyo, detectan necesidades y adaptan sus respuestas con mayor agilidad. En contextos de crisis han demostrado ser redes de contención capaces de amortiguar el impacto sobre quienes menos tienen.

Además, su papel no se limita a la intervención directa. Las entidades sociales generan conocimiento a partir de su trabajo diario, identifican fallos estructurales y trasladan propuestas de mejora a las administraciones. Sin su labor de incidencia, muchas problemáticas quedarían invisibilizadas, como por ejemplo la problemática de la trata de seres humanos.

Esta realidad hace que una sociedad compleja y desigual requiera de **alianzas sólidas** entre administraciones y sociedad civil organizada. Sin entidades sociales fuertes, el riesgo es claro: que miles de personas queden fuera del sistema sin una red de apoyo que las sostenga.

En un país donde la desigualdad es estructural, las ONG no son un recurso coyuntural. Son una garantía de cohesión, una herramienta de equidad y, para muchas personas, la diferencia entre la exclusión permanente y una segunda oportunidad. Por eso, más que preguntarnos si son necesarias, deberíamos preguntarnos **qué ocurriría si no existieran**.



Conviertimos la solidaridad en apoyo real para quienes más lo necesitan.

ENTREVISTA A



Melissa Mann

Coordinadora del Área de Trata de Seres Humanos y Violencia de Género de Betania

▾ **¿Por qué es importante hablar de la trata de seres humanos cuando hablamos de los derechos de las mujeres?**

Porque la trata es uno de los muchos delitos que nace de la desigualdad entre hombres y mujeres, y es clave dar voz a todas las formas de violencia y discriminación que afectan a mujeres y niñas por el simple hecho de serlo.

▾ **¿Cómo es el acompañamiento a una mujer víctima de trata desde una perspectiva de género?**

Buscamos protegerla, rehabilitarla y empoderarla, reconociendo que su explotación es una forma de violencia machista estructural. Incluye atención integral física, psicológica, sanitaria, social, educativa y legal, así como apoyo para su autonomía económica. Además, promueve redes de apoyo y sensibilización para evitar la estigmatización y garantizar el respeto de sus derechos.

▾ **¿Qué pequeñas acciones cotidianas sostienen esta forma de violencia sin que seamos conscientes?**

La misma forma en que hablamos es parcialmente culpable de perpetuar esta violencia. En el lenguaje tenemos insultos que hemos normalizado e interiorizado y defendemos conductas de control y acoso respaldándonos en un “lo hace porque me quiere”.

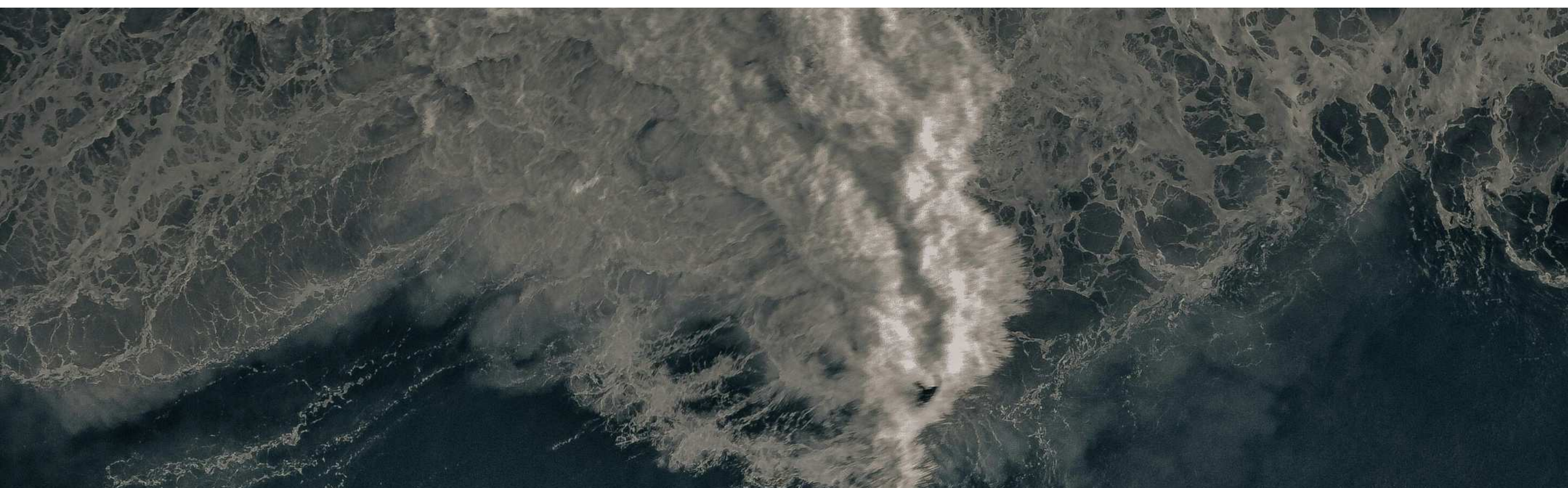
De igual forma, se realizan chistes sexuales deshumanizantes hacia mujeres de otros países, especialmente mujeres migrantes, que son representadas como “exóticas” o hipersexualizadas, con el cuerpo de las mujeres siendo objeto de consumo.

▾ **¿Qué compromiso colectivo necesitamos asumir como sociedad?**

El compromiso como sociedad es algo fundamental en esta problemática, debe fundamentarse en una responsabilidad compartida y en el reconocimiento de esta realidad como una grave vulneración de los derechos humanos. Resulta esencial reforzar la sensibilización a la sociedad, ya que la trata se ve favorecida por la invisibilidad, la desinformación y la normalización de ciertas formas de explotación.

Un ejemplo sería el fácil acceso a la pornografía, especialmente en edades tempranas. Llama la atención que la edad media de inicio en el consumo de pornografía es a los 8 años, por lo que resulta de suma importancia sensibilizar desde edades tempranas sobre la relación entre el consumo de pornografía y la explotación de mujeres.

EL VIAJE QUE CAMBIÓ SU VIDA



Mamadou llegó a España tras un duro viaje en busca de un futuro mejor. Su paso por el Área de Atención Humanitaria de Betania marcó el inicio de una nueva etapa.

↳ **Mamadou, ¿Dónde vivías antes de venir? ¿Qué es lo más complicado de ese momento de venir a España?**

Estaba en Mauritania, en un lugar llamado Nuakchot, con mis amigos y mi familia, sin nada. A veces no comíamos porque no éramos de allí. Vine en barco y estuvimos cuatro días en el mar. Es una experiencia que no olvidaré nunca: cuatro días sin ver tierra, sin árboles, sin montañas, solo agua. Fue muy duro.

↳ **¿Qué te hizo dar el paso y pedir ayuda?**

En mi país hay guerra y mucha violencia. Por eso tenemos que buscar una solución para nuestro futuro. Somos jóvenes y queremos vivir.

↳ **¿Qué es lo más valioso que has aprendido desde que llegaste a Betania?**

Lo primero, aprender español. Fui a todas las clases para aprender el idioma, porque sin idioma no se puede trabajar. Ahora trabajo, tengo documentos y estoy feliz.

↳ **¿Qué apoyo agradeces más?**

A los médicos, porque me atendieron cuando estaba enfermo. A la gente de la calle, que siempre ayuda. Y sobre todo, a los trabajadores de Betania, que me ayudaron con los papeles y a seguir adelante.

↳ **¿Cómo te sientes ahora?**

Ahora estoy mejor, trabajo, puedo viajar y hacer deporte. Antes no podía hacer nada. Ahora la vida es mejor.

CUANDO DEJARLO TODO ES LA ÚNICA OPCIÓN



Richard llegó a España junto a su esposa y sus tres hijos en busca de un lugar seguro donde empezar de nuevo. Su paso por el Área de Intervención en el Territorio de Betania ha sido un apoyo importante en su proceso.

▾ **Hola Richard, cuéntanos un poco sobre ti y tu historia**

Soy del país de Perú. Emigré a España con mi esposa y mis tres hijos, de 14, 10 y 3 años. Llegué a España el 27 de marzo del año 2025.

En mi país se vivía una situación de corrupción tremenda. Yo pertenecía a la Policía Nacional del Perú y había muchos actos de corrupción que no soportaba. Además, tenía una empresa y un colegio que mis padres me dejaron, pero sufrí extorsión debido a la situación del país. Comenzaron a extorsionarme por el colegio, lo cual es muy común en Perú, así que tomé la decisión de venir a España con toda mi familia.

Llegué primero a Madrid y al día siguiente viajé a La Línea de la Concepción, donde estaba mi hermano, que también es policía y había llegado un mes antes. Él me habló de Betania, me entrevistaron con la señorita Alicia y desde el primer momento me trataron como si me conocieran de años. Por eso estoy muy agradecido hasta la fecha.

Actualmente estoy en el programa de comedor y he recibido otras ayudas, como las escuelas de verano, lo cual ha sido muy importante para mi familia.

▾ **Richard, ¿qué le dirías a tu yo del pasado?**

Que fue la mejor decisión que se atrevió a tomar.

▾ **¿Y qué le dirías a alguien que está pasando por una situación similar a la tuya?**

Que se atreva, porque son decisiones que te cambian la vida definitivamente.

▾ **Completa la frase: Betania me ha permitido...**

Superarme.

LA FUERZA DE RESISTIR



Camila llegó a España engañada con una promesa de trabajo y terminó atrapada en una situación de explotación. Tras cinco meses en el Área de Trata de Betania, comienza a reconstruir su vida y a recuperar algo que durante mucho tiempo le fue negado: la libertad.

▾ **¿Qué significa para ti la resiliencia?**

Para mí es haber resistido una situación muy dura. Me tenían encerrada en una casa y me obligaban a hacer muchas cosas: estar con hombres que no quería, vivir con miedo y hacer todo lo que me pedían. Llegó un momento en que no quería seguir viviendo así.

▾ **¿Cómo lograste salir de esa situación?**

Llegué aquí para trabajar por mi hijo, y mi mamá me consiguió ese trabajo. A pesar de todo lo que viví en esa casa, entendí que nada es para siempre. Aunque pensaba que nunca iba a salir de ahí y no veía rumbo a mi vida, sí se pudo.

▾ **¿Qué fue clave en ese proceso de salida?**

El apoyo y las personas que se dedican a ayudar a mujeres como yo. Muchas mujeres que pasan por esto no saben que existen lugares donde nos escuchan y nos ayudan.

▾ **¿Qué ha cambiado en tu vida ahora?**

Todo. Ahora tengo libertad. Puedo salir a la calle como una persona normal, sin vergüenza, sin estar sometida ni obligada a hacer cosas, sin vivir con miedo.

▾ **¿De qué te sientes más orgullosa hoy?**

De haber resistido y haber salido. De saber que sí se puede y que nada es para siempre.

▾ **¿Qué le dirías a otra mujer que esté viviendo una situación similar?**

Lo primero que haría sería hablarle de Betania. Le diría que aquí no estamos solas, aunque así lo pensemos. Aquí hay personas buenas de verdad que se dedican a ayudarnos y a darnos una mejor calidad de vida, a salir de esa situación.

LA VIDA DESPUÉS DE LA CALLE



Antonio lleva años enfrentándose a una situación de sinhogarismo marcada por la soledad y la falta de vivienda. A través del Área de Personas sin Hogar de Betania, busca apoyo para recuperar la estabilidad y alcanzar su objetivo: salir definitivamente de la calle.

↘ **Antonio, ¿Cómo era tu vida antes de verte en esta situación?**

Era maravillosa: tenía pareja, trabajo y todo iba bien. Ahora estoy discapacitado.

↘ **¿Qué hizo que comenzara esta situación?**

Fue un conjunto de cosas, no solo la ruptura con mi pareja. Me quedé sin vivienda y, sobre todo, me encontré completamente solo.

↘ **¿Qué barreras o dificultades te has encontrado en esta experiencia?**

Hay muchas. La calle es muy dura: hay gente buena, pero también gente mala. He vivido situaciones muy peligrosas. La calle no sirve para nadie, no trae nada bueno, y hay que salir de ella para poder encontrarse mejor.

↘ **Para conocerte mejor, ¿quién es Antonio?**

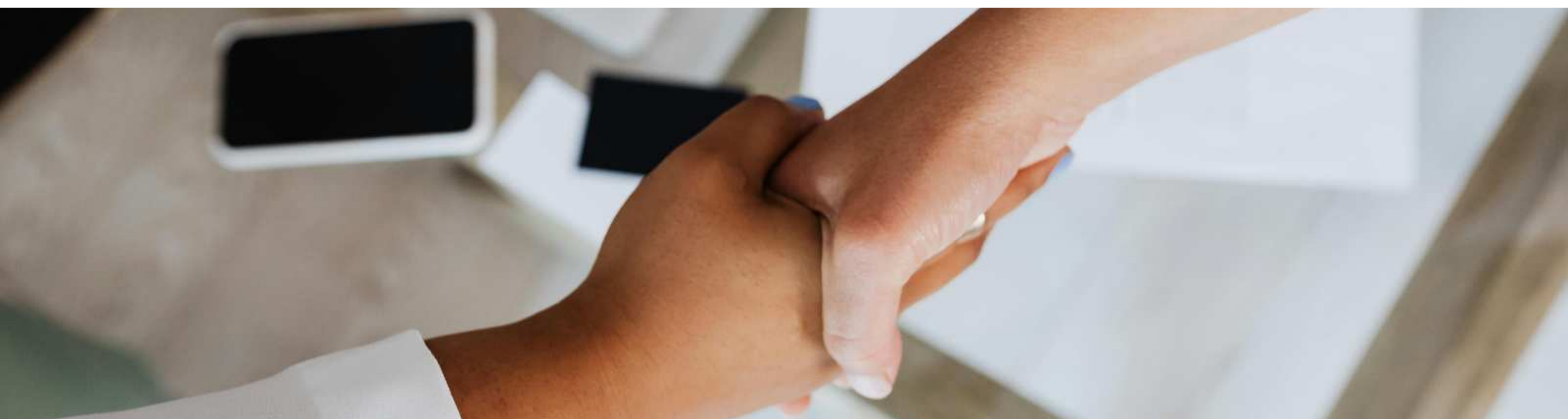
Soy Antonio Bartolomé de la Fe, nací en Punta Umbría, en la provincia de Huelva. He sido pescador y también he trabajado como albañil y cocinero. He trabajado mucho, pero ahora, debido a mi discapacidad, no puedo. Tengo 55 años y lo que quiero es tranquilidad y estabilidad.

Reconozco que parte de mi situación también ha sido por decisiones propias; nadie es perfecto y yo también me equivoqué. Aun así, soy una persona sencilla, con valores. En mi pueblo me quieren mucho porque colaboro con todo el mundo. A mi lado nadie pasa hambre.

↘ **¿Qué cosas positivas has aprendido en esta experiencia?**

He aprendido a compartir más, a sentir que no estoy solo en el mundo. He conocido muchas personas y experiencias, y también he ayudado a otros, igual que me han ayudado a mí. Aun así, lo tengo claro: de la calle hay que salir.

DAR EL PASO HACIA EL EMPLEO



Jorge llegó a Betania en un momento en el que quería encontrar trabajo, pero no sabía por dónde empezar. A través del Área de Empleo de Betania, ha recibido orientación y acompañamiento para mejorar su búsqueda laboral y avanzar hacia nuevas oportunidades.

↘ **Jorge, ¿Cómo estabas antes de acudir a Betania? ¿En qué situación te encontrabas?**

Estaba un poco perdido. Quería buscar trabajo, pero no sabía bien cómo empezar ni cómo moverme por el mundo laboral. Gracias a Betania he ido introduciéndome en ese proceso.

↘ **¿Qué te hizo dar el paso y pedir ayuda?**

Hablándolo con una amiga, me pasó vuestro contacto. En cuanto lo tuve, llamé y empezamos el contacto con Betania. Desde el principio, todo fue estupendo.

↘ **¿Cómo fue el proceso desde que empezaste?**

Primero llamas por teléfono, vienes a la oficina y enseguida te citan para más días. Vas organizando un planning, revisan tu currículum y te orientan para mejorarlo.

↘ **¿Cómo te sentiste durante ese proceso?**

Me sentí acompañado, guiado y escuchado. Cuando buscas trabajo tú solo, estás solo; así, al menos, tienes ayuda.

↘ **¿Qué ha sido lo más valioso que has aprendido en este camino?**

El trabajo en equipo, algo que Betania fomenta mucho. También he aprendido mucho más de lo que imaginaba y, sobre todo, la importancia de buscar empleo de manera activa y adecuada.

↘ **¿Qué le dirías a alguien que esté pasando por una situación similar?**

Que no se lo piense dos veces: que llame y se informe. Puede que no conozcas Betania directamente, pero hablando con varias personas seguro que alguien te orienta.

¿SABÍAS QUE CADA 3 SEGUNDOS UNA NIÑA ES OBLIGADA A CASARSE?

El **matrimonio infantil** es una realidad global que también tiene presencia en España. Sus consecuencias son devastadoras: abandono escolar, dependencia económica, problemas de salud y aumenta el riesgo de violencia.

*Tu vestido de novia tiene el poder
de proteger un sueño.*

En Betania, junto a **Pronovias**, creemos que el único camino de una niña debe ser el que ella elija. Donar tu vestido no es solo reciclar seda y encaje; es proporcionar educación y libertad a niñas en situación vulnerable.

Por cada vestido que dones en tiendas Pronovias, el **Grupo Pronovias** donará un segundo vestido: entrega tu vestido en la tienda Pronovias más cercana para su reventa, y Betania recaudará estos fondos para destinarlos íntegramente a nuestros proyectos de **protección contra el matrimonio infantil**.

*Unimos fuerzas con Pronovias
para que el único compromiso de una niña
sea con su futuro.*



en la lucha contra
in the fight against

CONOCE
MÁS
SOBRE EL
PROYECTO

NUESTRA PRESENCIA EN MEDIOS



Betania y el Ministerio de Igualdad exploran nuevas líneas de colaboración

La directora de Betania, la linense Begoña Arana, y la subdirectora Bárbara Hiller han mantenido este martes en Madrid un encuentro con la ministra de Igualdad, Ana Redondo, con el objetivo de presentar los proyectos que impulsa la entidad desde el Área de Trata de Seres Humanos y Violencias de Género y abrir nuevas vías de colaboración con el Ministerio de Igualdad.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)

Mujeres Líderes

Pionero en Europa en liderazgo femenino



Begoña Arana, directora ejecutiva de Betania:
“En Betania empoderamos a mujeres en exclusión para que vuelvan a creer en sí mismas y construyan su futuro vital”

La misión de Betania es empoderar a las mujeres y cualquier otra persona que acuda a nuestra entidad, proporcionarles las herramientas sociales y profesionales para que tengan una vida autónoma, plena y duradera en el tiempo, ayudarles a construir su futuro vital.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)

8 8DIRECTO

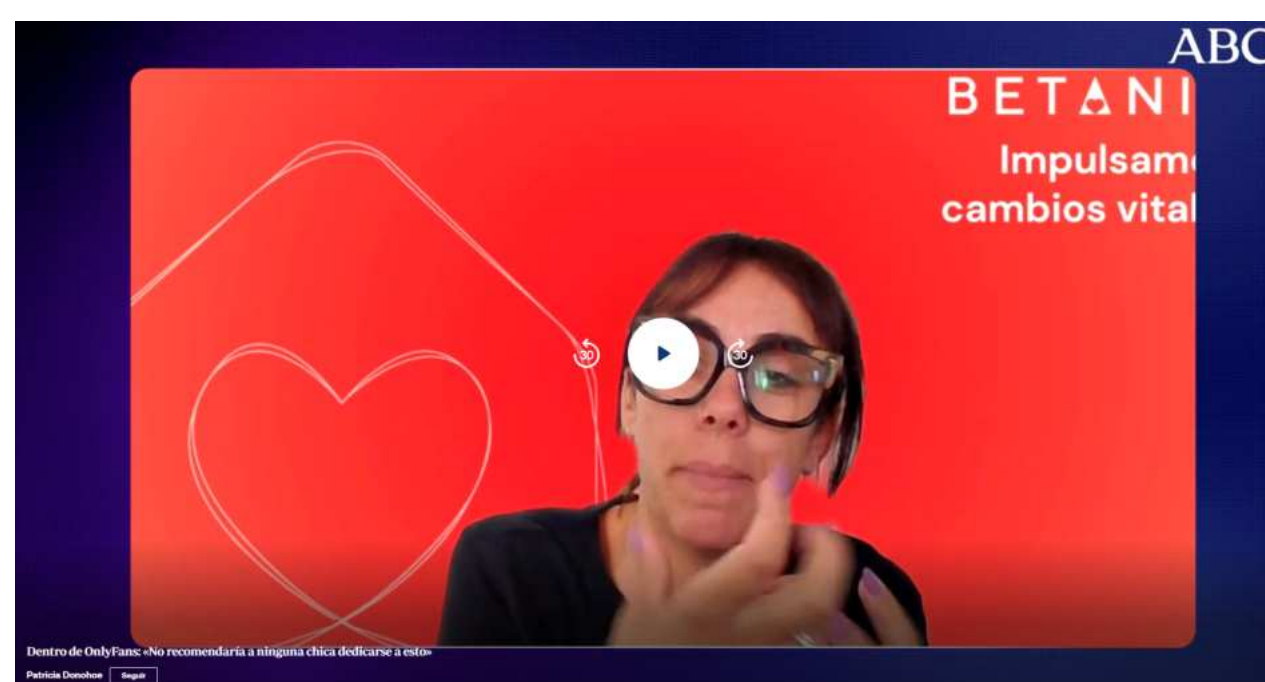


El Desafío Sotogrande Solidario recauda cerca de 4.000 euros para Betania

La primera edición del Desafío Sotogrande Solidario, celebrada este sábado 31 de enero en Ribera del Marlin, ha sido todo un éxito tanto en el plano deportivo como en el solidario. Cerca de 400 deportistas participaron en las distintas pruebas y se logró recaudar un total de 3.728 euros, destinados íntegramente a Betania, gracias a las inscripciones.

NOTICIA COMPLETA AQUÍ

ABC



Dentro de OnlyFans: «No recomendaría a ninguna chica dedicarse a esto»

Las redes sociales se han convertido en una nueva puerta de entrada para la trata y la explotación sexual. En Betania trabajamos cada día acompañando a mujeres que han vivido estas realidades. El diario ABC ha abordado este tema en un amplio reportaje, en el que participa nuestra compañera Melissa Mann, responsable del Área de Trata y Violencia de Género.

INTERVENCIÓN COMPLETA AQUÍ



El chef Alberto Sarmiento se alía con Betania para impartir un taller solidario de arroces en Atípico

Betania celebrará el próximo 10 de marzo su primer workshop culinario en el comedor Atípico, una iniciativa solidaria que tendrá como protagonista un taller de arroces impartido por el chef de La Reserva de Sotogrande, Alberto Sarmiento. La recaudación del evento se destinará íntegramente a las causas sociales que desarrolla la entidad en apoyo a colectivos en situación de exclusión.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)



La Fundación Iberdrola dona 30.000 euros a Betania en Cádiz para reforzar la atención social y la reposición de bienes básicos tras las inundaciones provocadas por el reciente tren de borrascas en la provincia

Desde Betania han señalado que la ayuda llega en un momento en el que numerosas familias afrontan dificultades tras haber perdido parte de sus pertenencias. La entidad mantiene activos dispositivos de atención directa para evaluar necesidades y canalizar recursos en los municipios afectados.

[NOTICIA COMPLETA AQUÍ](#)



La intervención de Betania por las personas afectadas por las inundaciones de Andalucía

Nuestra intervención para las personas afectadas por las inundaciones en Andalucía se llevó a cabo a lo largo de la emergencia. Desde nuestra entidad ofrecemos información sobre cómo colaborar, donar y recibir apoyo psicológico, con el objetivo de atender las necesidades surgidas en ese momento.

ENTREVISTA COMPLETA AQUÍ



Impulso social

ENERO - MARZO 2026

Sé parte del *cambio*

VISITA NUESTRA WEB Y REDES SOCIALES

somosbetania.com



@betaniasomos



@puntadashaciaelfuturo

@cafeconsal.lalinea

BETANIA